

# 2021年度出前健康教室

(幼児から高齢者までいろいろな講座をそろえております。)



## 講座メニュー表

初めての  
方に  
おすすめ!

1

食育を出すことから学ぶ  
ウン知育教室

①大人向け  
⑫小学校低学年向け



12

免疫力の  
低下が  
きになる方に  
おすすめ!

2

免疫力を高めて  
元気度アップ!  
免疫と乳酸菌

4

脳元気生活!

手と脳、そして腸の密接な関係

3

風邪・インフルエンザ・肺炎編  
感染症予防のための  
免疫アップ術!

5

寝たきりにならないための  
ロコモの予防と  
筋力アップ!

6

元気が一番!  
食生活と運動

7

若さを保つ  
コツとツボ!

8

認知症を学び地域で支える  
認知症サポーター  
養成講座(90分)

9

ヤクルトの疑問解決  
ズバリ!  
ヤクルト

10

おなかの菌学  
⑩大人向け  
⑪小学校高学年向け

11

幼児向け

おなか元気教室 13



おなかと  
体の  
強い子に  
育つために

14

15

子育て中のパパ・ママへ  
子育て「ウン知育教室」  
子育て「免疫と乳酸菌」

◎月曜日～金曜日の平日  
◎9時半 から16時まで  
◎各講座1時間～2時間程度  
※期日・時間・内容・人数など、  
詳細についてはご相談ください。

参加者に  
健康に良い  
飲料プレゼント!

🍓 大人向け 🍓 子ども向け

久留米ヤクルト販売株式会社

0942-38-8960

(平日午前9時～午後5時)

<http://kurume-yakult.com>

