

2022年度出前健康教室

(幼児から高齢者までいろいろな講座をそろえております。)



講座メニュー表

初めての
方にお
すすめ!

1

食育を出すことから学ぶ

ウン知育教室

①大人向け
⑫小学校低学年向け

12

免疫力の
低下が
きになる方
におすす
め!

2

免疫を維持して
元気度アップ!
免疫と乳酸菌

4

脳元気生活!

手と脳、そして腸の密接な関係

風邪・インフルエンザ・肺炎編
感染症予防のための
生活術!

3

寝たきりにならないための

ロコモの予防と

筋力アップ!

5

元気が一番!
食生活と運動

6

若さを保つ
コツとツボ!

7

8 認知症って?

予防のための生活術!

ヤクルトの疑問解決
ズバリ!

9

ヤクルト

おなかの菌学

⑩大人向け

⑪小学校高学年向け

11

幼児向け

おなか元気教室 13

おなかと
体の
強い子に
育つため

14

子育て中のパパ・ママへ
子育て「ウン知育教室」

15

子育て「免疫と乳酸菌」

- ◎月曜日～金曜日の平日
- ◎9時半から16時まで
- ◎各講座1時間～2時間程度
- ※期日・時間・内容・人数など、
詳細についてはご相談ください。

参加者に
健康に良い
飲料プレゼント!

○ 大人向け ● 子ども向け

久留米ヤクルト販売株式会社
0942-38-8960

(平日午前9時～午後5時)

<http://kurume-yakult.com>



出前健康教室申込書

第一希望日時	令和 年 月 日 () 午前・午後 時 分 ~ 時 分		
第二希望日時	令和 年 月 日 () 午前・午後 時 分 ~ 時 分		
受講者	名 称		
	(ふりがな)	()	役 職 名
	申込者氏名	様	
	住 所	〒 -	
	電話番号	() () ()	
Fax	() () ()		
開催場所	名 称		
	住 所		
受講者数	名 (お世話役含む)		
年 代 層			

希望講座に○をお付け下さい。

尚、大人の方で初めて受講される方には、①「ウン知育教室」をお勧めしています。

① 大人向け 【ウン知育教室】	⑨ ズバリ！ ヤクルト
② 免疫と乳酸菌	⑩ 大人向け 【おなかの菌学】
③ 感染症予防のための生活術！	⑪ 小学校高学年向け 【おなかの菌学】
④ 脳元気生活！	⑫ 小学校低学年向け 【ウン知育教室】
⑤ ロコモの予防と筋力アップ！	⑬ 幼児向け 【おなか元気教室】
⑥ 元気が一番！食生活と運動	⑭ 子育て 【ウン知育教室】
⑦ 若さを保つ コツとツボ！	⑮ 子育て 【免疫と乳酸菌】
⑧ 認知症って？～予防のための生活術！～	
備考	

----- ※当社記入欄 -----

確認電話	活動表	P移動表	人数確認	セツ-名	担当	RE	講師