

## 出前健康教室申込書

第一希望日時	令和 年 月 日 ( ) 午前・午後 時 分～ 時 分		
第二希望日時	令和 年 月 日 ( ) 午前・午後 時 分～ 時 分		
受講者	名称		
	(ふりがな)	( )	役職名
	申込者氏名	様	
	住所	〒 -	
	電話番号	( ) ( ) ( )	
	Fax	( ) ( ) ( )	
開催場所	名称		
	住所		
受講者数	名 (お世話役含む)		
年代層			

希望講座に○をお付け下さい。

尚、大人の方で初めて受講される方には、①「ウン知育教室」をお勧めしています。

① 大人向け【ウン知育教室】	⑨ ズバリ！ヤクルト
② 免疫と乳酸菌	⑩ 大人向け【おなかの菌学】
③ 感染症予防のための生活術！	⑪ 小学校高学年向け【おなかの菌学】
④ 脳元気生活！	⑫ 小学校低学年向け【ウン知育教室】
⑤ ロコモの予防と筋力アップ！	⑬ 幼児向け【おなか元気教室】
⑥ 元気が一番！食生活と運動	⑭ 子育て【ウン知育教室】
⑦ 若さを保つ コツとツボ！	⑮ 子育て【免疫と乳酸菌】
⑧ 認知症って？～予防のための生活術！～	
備考	

※当社記入欄

確認電話	活動表	P移動表	人数確認	セク-名	担当	RE	講師

# 2022年度出前健康教室

(幼児から高齢者までいろいろな講座をそろえております。)

## 講座メニュー表

**初めての方におすすめ!**

**免疫力の低下がきになる方におすすめ!**

**おなかと体の強い子に育つために**

- 食育を出すことから学ぶ  
**ウン知育教室**  
①大人向け ⑫小学校低学年向け
- 免疫を維持して元気度アップ!  
**免疫と乳酸菌**
- 風邪・インフルエンザ・肺炎編  
**感染症予防のための生活術!**
- 脳元気生活!  
手と脳、そして腸の密接な関係
- 寝たきりにならないための  
**ロコモの予防と筋力アップ!**
- 元気が一番!  
**食生活と運動**
- 若さを保つ  
**コツとツボ!**
- 認知症って?  
予防のための生活術!
- ヤクルトの疑問解決  
**ズバリ! ヤクルト**
- おなかの菌学  
⑩大人向け ⑪小学校高学年向け
- 幼児向け  
**おなか元気教室**
- 子育て中のパパ・ママへ  
子育て「ウン知育教室」  
子育て「免疫と乳酸菌」

◎月曜日～金曜日の平日  
◎9時半から16時まで  
◎各講座1時間～2時間程度  
※期日・時間・内容・人数など、  
詳細についてはご相談ください。



○ 大人向け ● 子ども向け

久留米ヤクルト販売株式会社

0942-38-8960

(平日午前9時～午後5時)

<http://kurume-yakult.com>

